

## **Gabi Gutmann**

*Dipl. Psychologin  
Psychotherapie (HPG)  
Systemische Einzel- Paar- und Familienberatung  
Tel.: 0171 4911493*

### **Ich biete an:**

- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Coaching
- Gruppenseminare
- Themenbezogene Wochenendseminare

### **Mein Angebot richtet sich an alle,**

- die den Wunsch nach Klärung und Entlastung in persönlichen oder beruflichen Konfliktsituationen haben,
- die Antworten für ihre Lebens- und Sinnfragen suchen,
- die wissen wollen, wohin ihr Weg sie führt und den nächsten Schritt bewusst gehen möchten,
- die vor bzw. nach einschneidenden Veränderungen, wie Schwangerschaft, Geburt, Trennung, Berufsveränderung Unterstützung suchen,
- die ihre eigenen Stärken und Ressourcen kennen lernen bzw. fördern wollen.

### **Dabei stütze ich mich auf die Grundlagen der systemischen Beratung und Therapie**

- Ich richte den Blick auf den Zusammenhang, in dem der Einzelne, das Paar oder die Familie lebt, weil Probleme im System entstehen.
- Ich helfe Ihnen, den Blick auf schon vorhandene Ressourcen und Lösungsmöglichkeiten zu richten.
- Ich unterstütze Sie, den angemessenen Platz in Ihrer Ursprungs- und Gegenwartsfamilie zu finden und belastende Aufträge und Aufgaben abzugeben.
- Ich entwickle mit Ihnen hilfreiche Beziehungs- und Kommunikationsmuster.
- Ich gebe Ihren Wachstums- und Entwicklungspotenzialen Raum.

### **Ich suche mit Ihnen Lösungen**

- bei Schwierigkeiten in Partnerschaft und Ehe
- bei familiären Schwierigkeiten
- Erziehungsschwierigkeiten
- Alltagsstress
- einer beruflichen Neuorientierung
- wichtigen Entscheidungen